

# Compétences : bilan et valorisation

Durée :	1 jour
Lieu :	en vos locaux/distanciel possible
Calendrier :	à définir
Groupe :	5 à 15 personnes
Public :	Doctorant·es
Formateur·rice·s :	Marine Pansu, Catherine Le Lay, Laurence Moss,

Ce stage offre aux participants une réflexion sur la posture du demandeur d'emploi et propose une démarche positive de recherche d'emploi. Le postulant est mis au centre du processus. Les stagiaires bénéficient du regard d'un professionnel de l'entreprise (publique ou privée) et de ses contingences.

## Prérequis

Afin de personnaliser au mieux le module, les stagiaires sont invités à venir avec tous les documents en leur possession (P.A., C.V., lettres de motivation...).

## Objectif pédagogique global

Affirmer ses compétences sur le marché du travail

## Objectifs pédagogiques spécifiques

- Affiner les objectifs du candidat (Savoir où l'on va ! ),
- Offrir des compétences plutôt que de « quémander un job » (Être positif!),
- S'adresser à une entreprise et parler de « professionnel à professionnel » (Être opérationnel !),
- Établir une stratégie pour une campagne de prospection efficace (But, Moyens, Principes).

## Méthode pédagogique

Nous proposons une approche de formation participative qui permet l'expression et le partage de chacun·e. La formation s'adapte aux besoins.

## Programme

- Identification de ses forces et ses marges d'amélioration
- Identification des éléments de preuves (via expérience) pour les forces et définition de stratégies d'amélioration pour les faiblesses
- Identifier la diversité de ses compétences
- Savoir valoriser ses compétences dans un processus argumentatif construit (à l'écrit, via des visuels et à l'oral)
- Le CV
- La lettre de motivation
- Les réseaux professionnels
- L'entretien de recrutement ou d'évolutions professionnelles