

# Carrière : ma thèse et moi

Durée :	3 jours
Lieu :	en vos locaux/distanciel possible
Calendrier :	à définir
Groupe :	de 5 à 15 personnes
Public :	Doctorant·es
Formatrices :	Marine Pansu, Aneline Dolet, Catherine Le Lay

Cette formation offre aux participant·es une approche globale de la recherche d'emploi. Les doctorant·es sont au centre de la démarche et posent un regard professionnel sur l'entreprise (publique et privée) et ses contingences.

Le module valorise la thèse en tant qu'expérience professionnelle et démontre la richesse des compétences acquises par les doctorant·es.

## Prérequis

Les stagiaires sont invité·es à venir avec tous les documents en leur possession (C.V, lettre de motivation...)

## Objectif pédagogique global

Définir ses objectifs : se connaître et envisager un plan de carrière

## Objectifs pédagogiques spécifiques

- Définir son statut
- S'interroger sur les besoins de l'entreprise
- Établir des stratégies de proposition efficaces
- Ateliers personnalisés de réalisation de C.V et lettres de motivation
- Inscription de la démarche de recherche d'emploi dans le temps (veille professionnelle)

- Offrir des compétences et des savoir faire
- Connaître les spécificités de différents pays en matière de recrutement

### Méthode pédagogique

Formation interactive avec de nombreux exercices de groupe et individuels.  
Retours personnalisés sur les travaux des participantes

### Programme

- Bilan de compétence et définition de poste
- Petites annonces et candidatures spontanées
- Le dossier de recrutement (C.V, lettre de motivation, les réseaux)
- La gestion du temps
- L'entretien de recrutement (préparation, simulation)

Cette formation est dispensée en anglais et en français.